

चिकित्सा अधीक्षक महोदय के मार्गदर्शन में स्वच्छता पखवाड़ा 2022 के आयोजन के अंतर्गत दिनांक 12 मई, 2022 को कर्मचारी राज्य बीमा निगम अस्पताल, अंकलेश्वर में नियमित स्वास्थ्य पर चर्चा (Daily Health Talk) कार्यक्रम रखा गया जिसमें सुश्री अनामिका ठाकुर (आहार विशेषज्ञ) द्वारा उम्रवार ग्रुप में आपका खानपान कैसा रहना चाहिए। बच्चों में, किशोर अवस्था (बालक व बालिका) में, गर्भ अवस्था के दौरान महिलाओं में और वृद्ध अवस्था में आपका खानपान का तरीका भी अलग अलग होता है। खानपान से आप अपनी सेहत को अधिक स्वस्थ व अच्छी रख सकते हैं। कई रोग तो गलत खानपान की आदत की वजह से होते हैं। इस दौरान श्री अरविंद जोशी (ओपीडी प्रभारी), श्री शुभम (नर्सिंग ऑफिसर), श्री दिलीप कुमार (मेडिकल सोशल वर्कर) व नर्सिंग ओर्डरली कर्मचारीगण उपस्थित रहें।





कर्मचारी राज्य बीमा निगम अस्पताल,
अंकलेश्वर (गुजरात)
(श्रम एवं रोजगार मंत्रालय, भारत सरकार)
मना रहा है
स्वच्छता पखवाड़ा - 2022
स्वास्थ्य जाँच एवं जागरूकता पर चर्चा
1 मई - 15 मई, 2022
स्वच्छता का अपनाना,
देश के विकास में हाथ बढ़ायें

प्रमुख कार्यक्रम

- परिसरों में वृक्षारोपण
- उपयुक्त स्थानों पर कूड़ेदान की व्यवस्था एवं कचरे का सही निपटारा
- कार्यालय एवं अस्पताल परिसर में पानी की टंकी एवं सभी उपकरणों की साफ-सफाई
- औद्योगिक क्षेत्रों/शौचालयों/कार्यालयों में स्वच्छता से सम्बंधित सेमिनार एवं कार्यशाला
- आंतरिक बतौररण में सुधार
- स्वच्छता अभियान के लिए सतत एवं स्थायी कार्यक्रम

अनामिका ठाकुर (डाइटीशियन)

शिविर दिनांक :- 12.05.2022

An illustration showing several people engaged in cleaning activities on a street. One person is sweeping, another is using a broom, and others are carrying buckets and tools. The scene is set outdoors with trees and a building in the background.